

LISTA RZECZY - PAKIET STARTOWY

DLA PRZEDSZKOLAKA

1. **Kapcie** - muszą być wygodne, z dobrą antypoślizgową podeszwą, łatwe do zakładania (rzepy, klamerka, ewentualnie druga para na zmianę w razie nieprzewidzianej wpadki).
2. **Buty** – łatwe do zakładania – na rzepy, klamerka)
3. **Worek** – kup w ulubionych kolorach malucha. Później można na nim wyszyć jakiś charakterystyczny znaczek. Dzięki temu dziecko nie pomyli go z workiem kolegi/ 2 szt./. W jeden zapakuj ubranka na zmianę (patrz punkt 7), a w drugi strój gimnastyczny (koszulka i spodenki).
4. **Gumki i spinki + szczotka lub grzebień do włosów** – jeśli Twoja córeczka ma długie włosy, niezbędny będzie zapas gumek i spinek do włosów. Warto kupić ich więcej, bo łatwo się gubią. Włosy dziewczynka powinna mieć tak upięte, by nie przeszkadzały jej w zabawie i jedzeniu.
5. **Pluszaczek – szczególnie w pierwszych dniach przedszkola** pozwól dziecku zabrać cząstkę domu do przedszkola np. ulubionego misia, początkującemu przedszkolakowi możesz powiedzieć, że słodki królik będzie nad nim czuwał albo odwrotnie: poprosić o opiekę na króliczkiem, który także będzie po raz pierwszy przedszkolu.
6. **Przybory do mycia zębów** – kubeczek, szczoteczka i pasta do zębów to również niezbędne akcesoria małego przedszkolaka. Po jedzeniu wszystkie dzieci szczotkują ząbki. W taki sposób uczą się dbania o higienę jamy ustnej.
7. **Dodatkowa zmiana ubranek** – dobrze jest zostawić w przedszkolu kilka rzeczy na zmianę w woreczku (dwie pary skarpetek, dwie pary rajstop, dwie pary majtek, dwie pary podkoszulek, dwie pary spodni, dwie pary krótkich spodenek). Maluch co prawda umie korzystać z toalety, ale może zdarzyć się wpadka. W przypadku starszych przedszkolaków wystarczy po jednej sztuce.
8. **Chusteczki higieniczne (duże pudełko) i chusteczki nawilżające** – chusteczki zapewniają dzieciom higienę i są niezbędne w czasie pobytu w przedszkolu.
9. **Plecak** – nie powinien być zbyt duży, za to ma być kolorowy i wesoły. Dzięki niemu maluszek poczuje się naprawdę ważny.
10. **Poduszkę i kocyk** – poduszkę i kocyk należy podpisać imieniem i nazwiskiem lub inicjałami (na początek, dla młodszych dzieci dobrze jest zakupić podkłady na leżaczek zapobiegające przesiąkaniu) niektórym dzieciom jeszcze się zdarza przez sen nie kontrolować potrzeb.
11. **Piżamka** – podpisana inicjałami.
12. **Nakrycie głowy** – przyda się, kiedy wyjdziemy na plac zabaw i będzie świeciło słońce.
13. **POZYTYWNE NASTAWIENIE RODZICÓW ORAZ POZOSTAŁYCH CZŁONKÓW RODZINY** – najważniejsza kwestia. Z brakiem czegokolwiek z listy jesteśmy w stanie sobie poradzić. Z brakiem pozytywnej energii i wiary w to, że będzie dobrze – już niestety będzie trudniej. Zachęcamy do zapoznania się z informacją „Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu”.